



Matthias Hespe

Matthias Hespe

<http://www.cuinar-sa.es>

Bilateral Meetings

- Tuesday 09:30 - 11:00

Description

Matthias Hespe, expert en cuina saludable, ofereix esdeveniments per a empreses (teambuilding, afterwork).

Fem classes de cuina divertides, plenes d'informació i de tècniques culinàries! On viuràs una experiència única amb els teus companys mentre apreneu coses noves de la cuina saludable. L'activitat es pot organitzar com un showcooking o es pot basar en la implicació: tots els participants preparen en grups receptes i experimenten junts.

L'objectiu és passar un moment didàctic i entretingut. Tots els plats que s'elaboren es poden fer a casa. Aquests cursos de cuina són ideals si vols tenir més diversitat a la teva cuina i aprendre més tècniques per realitzar una cuina creativa i saludable. Durant els tallers estimulem i activem la teva imaginació i creativitat, valors fonamentals per una empresa i una vida plena.

El taller es fa bàsicament amb aliments ecològics, de temporada i de proximitat.

Tots els participants reben les receptes.

Les activitats poden ser impartides en diferents idiomes: Castellà, Català, Anglès, Francès i Alemany.

Organization Type

Empresa d'activitats

Email

espai@cuinar-sa.es

Country

Spain

City

Girona, [Google map](#)